

**Контакти державних та громадських організацій,
які допомагають тим, хто пережили СНПК та їх родинам в Харківській області**

№	Назва організації/установи	Контактні дані	Види допомоги
1	Департамент соціального захисту населення Харківської обласної військової адміністрації	https://kharkivoda.gov.ua/oblasna-derzhavna-administratsiya/struktura-administratsiyi/strukturni-pidrozdili/139 61002, м. Харків, вул. Сумська, 64 obladm@kharkivoda.gov.ua +380993814080 Хорошко Анна Володимирівна	Координація та адміністративна допомога Підтримка вразливих верств населення
2	Харківський обласний центр соціальних служб	м. Харків, майдан Свободи, 5, Держпром, 6 під'їзд, 10 поверх, тел. +38 (057) 757 08 96, пн-чт 09:00-18:00, пт 09:00-16:45	Психологічна допомога: індивідуальні консультації психолога для стабілізації емоційного стану, подолання травматичного досвіду та групи взаємодопомоги. Первинна юридична підтримка: надання правової інформації, роз'яснення прав постраждалої особи, консультації щодо оформлення обмежувальних приписів та допомога у підготовці документів. Соціальний супровід та інформування: оцінка потреб постраждалої особи, складання індивідуального плану безпеки, допомога в отриманні медичних або інших адміністративних послуг. Перенаправлення та притулок: за потреби забезпечення направлення до спеціалізованого цілодобового притулку (шелтера) для безпечного тимчасового проживання жінок із дітьми
3	Комунальна установа Харківської обласної ради «Кризовий соціальний центр для жінок»	тел. +38 (067) 402 02 23, цілодобово	Психологічна та правова підтримка: Індивідуальне психологічне консультування та групова психосоціальна підтримка. Безкоштовні юридичні консультації.

			Допомога жінкам, які стикаються з гендерним насильством, а також послуги емоційного розвантаження. Розвиток, освіта та дозвілля: Безкоштовні курси англійської мови (рівні A1, A2) та основи комп'ютерної грамотності. Творчі майстер-класи, арттерапія та заняття для творчого самовираження. Оздоровчі заняття з йоги, спрямовані на м'який рух та дихання. Гуманітарна допомога та соціалізація: Періодична видача базової гуманітарної допомоги, зокрема наборів гідності та підгузків. Проводяться заходи для здобуття нових професійних навичок та інтеграції. Наявні послуги з ведення випадку (Кейс-менеджмент)
4	Комунальний заклад «Центр надання допомоги постраждалим від насильства»	м. Харків, просп. Льва Ландау, 48, тел. +38 (093) 303 03 53, пн-чт 09:00-18:00, пт 09:00-16:45 (прийом здійснюється за попереднім записом)	Психологічна допомога: індивідуальні консультації психологів для дорослих та дітей, які стали свідками або жертвами насильства. Робота спрямована на вихід із кризового стану, стабілізацію емоційного здоров'я та відновлення самооцінки. Первинна правова допомога: роз'яснення прав постраждалих осіб, консультації щодо механізмів захисту, допомога у складанні первинних документів (наприклад, заяв до поліції) та перенаправлення до системи безоплатної правничої допомоги (БПД) для суду. Соціальний супровід та кейс-менеджмент: оцінка потреб та безпекових ризиків для постраждалої особи. Соціальні працівники допомагають скоординувати дії з іншими міськими службами, медичними закладами та гуманітарними організаціями. Денний центр соціально-психологічної допомоги: простір для отримання невідкладної підтримки, де можна перебувати протягом дня, отримати консультації кількох фахівців одночасно та розробити індивідуальний план безпеки. Координація поселення у притулок (шелтер) / кризову кімнату: якщо перебування вдома є небезпечним для життя та здоров'я жінки (чи жінки з дітьми), фахівці Центру організовують

			направлення та поселення у безпечний шелтер із засекреченою адресою.
5	Дружній до жінок та дівчат простір «Вільна», який діє за підтримки UNFPA / МБФ «Ініціатива»	тел. +38 (095) 796 48 85, ср-нд 11:00-20:00 Дружній до жінок та дівчат простір «Вільна» (мобільний): тел. +38 (095) 796 52 29 (за попереднім записом)	Психологічна підтримка: індивідуальні консультації та групова терапія. Консультування та перенаправлення: допомога у разі потрапляння у складні життєві обставини, зокрема пов'язані з домашнім або гендерно зумовленим насильством.
6	Простір підтримки для жінок та дівчат, який діє за підтримки International Rescue Committee / ГО «Грін-Ландія»	м. Харків, вул. Алчевських, 38, тел. +38 (067) 250 69 29, вт-сб 10:00-18:00	Психологічна допомога: індивідуальні консультації професійних психологів, робота з травмами війни, тривожністю, хронічним стресом та депресивними станами. Проводяться групові психологічні тренінги та групи взаємодопомоги. Соціальний супровід (кейс-менеджмент): оцінка потреб постраждалих осіб, складання індивідуальних планів безпеки, допомога у взаємодії з медичними закладами та перенаправлення до спеціалізованих шелтерів. Юридичні та правові консультації: базове інформування щодо захисту прав жінок, роз'яснення законодавства про протидію насильству та перенаправлення до системи безоплатної правничої допомоги (БПД). Творче розвантаження (арттерапія): майстер-класи з малювання, ліплення, рукоділля та в'язання, які допомагають жінкам емоційно перезавантажитися й соціалізуватися. Освітні заходи та лекції: тренінги з мінної безпеки, курси фінансової чи комп'ютерної грамотності, лекції від профільних лікарів щодо репродуктивного здоров'я. Дитячі зони: у просторах зазвичай облаштовані куточки з іграшками, де мами можуть залишити дитину під наглядом вихователя або психолога на час отримання послуг.
7	Безпечний простір для жінок та дівчат, який діє за підтримки International Medical Corps	м. Харків, просп. Науки, 45/3, тел. + 38 (066) 197 43 25 , пн-пт 08:00-17:00	Психологічна допомога: індивідуальні консультації професійних психологів, робота з травмами війни, тривожністю, хронічним стресом та депресивними станами. Проводяться групові психологічні тренінги та групи взаємодопомоги.

			Соціальний супровід (кейс-менеджмент): оцінка потреб постраждалих осіб, складання індивідуальних планів безпеки, допомога у взаємодії з медичними закладами та перенаправлення до спеціалізованих шелтерів. Юридичні та правові консультації: базове інформування щодо захисту прав жінок, роз'яснення законодавства про протидію насильству та перенаправлення до системи безоплатної правничої допомоги (БПД). Творче розвантаження (арттерапія): майстер-класи з малювання, ліплення, рукоділля та в'язання, які допомагають жінкам емоційно перезавантажитися й соціалізуватися. Освітні заходи та лекції: тренінги з мінної безпеки, курси фінансової чи комп'ютерної грамотності, лекції від профільних лікарів щодо репродуктивного здоров'я. Дитячі зони: у просторах зазвичай облаштовані куточки з іграшками, де мами можуть залишити дитину під наглядом вихователя або психолога на час отримання послуг.
8	Безпечний жіночий простір, який діє за підтримки Швейцарії та «Фонду Східна Європа» / Харківське відділення Всеукраїнського благодійного фонду «Фонд допомоги жертвам насилля»	м. Харків, просп. Героїв Харкова, 131б, тел. + 38 (067) 572 30 09, пн-пт 10:00-18:00 (за попереднім записом по телефону)	Психологічна допомога: індивідуальні консультації професійних психологів, робота з травмами війни, тривожністю, хронічним стресом та депресивними станами. Проводяться групові психологічні тренінги та групи взаємодопомоги. Соціальний супровід (кейс-менеджмент): оцінка потреб постраждалих осіб, складання індивідуальних планів безпеки, допомога у взаємодії з медичними закладами та перенаправлення до спеціалізованих шелтерів. Юридичні та правові консультації: базове інформування щодо захисту прав жінок, роз'яснення законодавства про протидію насильству та перенаправлення до системи безоплатної правничої допомоги (БПД). Творче розвантаження (арттерапія): майстер-класи з малювання, ліплення, рукоділля та в'язання, які допомагають жінкам емоційно перезавантажитися й соціалізуватися.

			Освітні заходи та лекції: тренінги з мінної безпеки, курси фінансової чи комп'ютерної грамотності, лекції від профільних лікарів щодо репродуктивного здоров'я. Дитячі зони: у просторах зазвичай облаштовані куточки з іграшками, де мами можуть залишити дитину під наглядом вихователя або психолога на час отримання послуг.
9	Психосоціальний центр, який діє за підтримки OXFAM/Благодійна організація "Благодійний фонд "Мирне Небо Харкова"	м. Харків, проспект Тракторобудівників, 89В, тел.+380506341533. Пн-сб 11:00-18:00	Безбар'єрні гінекологічні кабінети UNFPA надають комплекс медичних послуг з акцентом на доступність, конфіденційність та інклюзивність. Усі послуги є безкоштовними. Основні медичні послуги: Огляди та консультації: профілактичний огляд акушера-гінеколога. Спеціалізоване обладнання: кабінет оснащено кріслом з регулюванням висоти для жінок з інвалідністю. Діагностика захворювань: раннє виявлення онкологічних хвороб та інфекцій. Ведення вагітності: консультації для майбутніх матерів, зокрема з порушеннями опорно-рухового апарату. Планування сім'ї: індивідуальний підбір методів контрацепції. Особливі та соціальні послуги Допомога постраждалим від насильства: комплексна медична та психологічна підтримка у випадках гендерно зумовленого або сексуального насильства. Повна анонімність: прийом ведеться конфіденційно, без розголошення особистих даних.
10	Центр підтримки для жінок та дівчат «Безпечне коло», який реалізовується організацією HEKS / EPER в Україні за фінансової підтримки Norwegian church aid	м. Харків, вул. Потебні, 6, тел. +38 (096) 657 19 41, пн-пт 09:00-18:00, телеграм канал: @BEZPECHNECOLO_CENTR	Безбар'єрні гінекологічні кабінети UNFPA надають комплекс медичних послуг з акцентом на доступність, конфіденційність та інклюзивність. Усі послуги є безкоштовними. Основні медичні послуги: Огляди та консультації: профілактичний огляд акушера-гінеколога. Спеціалізоване обладнання: кабінет оснащено кріслом з регулюванням висоти для жінок з інвалідністю. Діагностика захворювань: раннє виявлення онкологічних хвороб та інфекцій.

			Ведення вагітності: консультації для майбутніх матерів, зокрема з порушеннями опорно-рухового апарату. Планування сім'ї: індивідуальний підбір методів контрацепції. Особливі та соціальні послуги Допомога постраждалим від насильства: комплексна медична та психологічна підтримка у випадках гендерно зумовленого або сексуального насильства. Повна анонімність: прийом ведеться конфіденційно, без розголошення особистих даних.
11	Простір підтримки для жінок та дівчат у центрі психо-соціальної підтримки Project NOPE	м. Харків, вул. Сумська, 19, тел. +38 (050) 412 54 74, пн-пт 10:00-18:00	Безбар'єрні гінекологічні кабінети UNFPA надають комплекс медичних послуг з акцентом на доступність, конфіденційність та інклюзивність. Усі послуги є безкоштовними. Основні медичні послуги: Огляди та консультації: профілактичний огляд акушера-гінеколога. Спеціалізоване обладнання: кабінет оснащено кріслом з регулюванням висоти для жінок з інвалідністю. Діагностика захворювань: раннє виявлення онкологічних хвороб та інфекцій. Ведення вагітності: консультації для майбутніх матерів, зокрема з порушеннями опорно-рухового апарату. Планування сім'ї: індивідуальний підбір методів контрацепції. Особливі та соціальні послуги Допомога постраждалим від насильства: комплексна медична та психологічна підтримка у випадках гендерно зумовленого або сексуального насильства. Повна анонімність: прийом ведеться конфіденційно, без розголошення особистих даних.
12	Психосоціальний центр, який діє за підтримки OXFAM/Благодійна організація "Благодійний фонд "Мирне Небо Харкова"	м.Харків, проспект Людвіга Свободи, 50Б тел. +380956569761 пн-сб 11:00-18:00	Безбар'єрні гінекологічні кабінети UNFPA надають комплекс медичних послуг з акцентом на доступність, конфіденційність та інклюзивність. Усі послуги є безкоштовними. Основні медичні послуги: Огляди та консультації: профілактичний огляд акушера-гінеколога. Спеціалізоване обладнання: кабінет оснащено кріслом з регулюванням висоти для жінок з інвалідністю.

			Діагностика захворювань: раннє виявлення онкологічних хвороб та інфекцій. Ведення вагітності: консультації для майбутніх матерів, зокрема з порушеннями опорно-рухового апарату. Планування сім'ї: індивідуальний підбір методів контрацепції. Особливі та соціальні послуги Допомога постраждалим від насильства: комплексна медична та психологічна підтримка у випадках гендерно зумовленого або сексуального насильства. Повна анонімність: прийом ведеться конфіденційно, без розголошення особистих даних.
13	Програма підтримки та збереження репродуктивного здоров'я жінок та дівчат у рамках проєкту «Життєво необхідна допомога для ВПО та громад, які їх приймають, у сфері сексуального та репродуктивного здоров'я та захисту, на Сході України», що діє за підтримки CARE / ГО «Грін-Ландія»	тел. +38 (096) 969 63 23, пн-пт 09:00-16:00	Консультації з репродуктивного здоров'я: надання фахової інформації щодо планування сім'ї, методів контрацепції, профілактики інфекцій, що передаються статевим шляхом (ПСП), та ВІЛ. Підтримка вагітних та породіль: допомога жінкам при надії, супровід у забезпеченні доступу до безпечних пологів, післяпологового догляду та консультування з питань грудного вигодовування. Гінекологічний супровід та перенаправлення: допомога в отриманні доступу до безкоштовних медичних оглядів, УЗД-діагностики та профільних лікарів-гінекологів у громадах. Допомога постраждалим від насильства та СНПК: надання невідкладної медичної та психосоціальної підтримки у випадках гендерно зумовленого чи сексуального насильства (зокрема, організація доступу до екстреної контрацепції та профілактики інфекцій протягом перших 72 годин). Гуманітарна допомога: видача спеціалізованих наборів гігієни для жінок і дівчат (пакунки гідності/dignity kits), засобів жіночої гігієни та дитячих товарів для молодих матерів. Психосоціальна підтримка: індивідуальні консультації психологів для зниження рівня стресу, тривожності та подолання воєнних травм, пов'язаних із втратою дому чи евакуацією.
14	Харківський місцевий центр з надання безоплатної	м. Харків, майдан Свободи, 5, Держпром, 6 під'їзд, 3 поверх,	Правова інформація, консультація і роз'яснення з правових питань, допомога у складанні зав, скарг та інших документів, здійснює

	вторинної правової допомоги (безоплатна вторинна правова допомога для осіб, що постраждали від домашнього насильства)	тел. (057) 341 65 71, (057) 341 65 72, пн-чт 09:00-18:00, пт 09:00-16:45	представництво інтересів в судах, інших державних органах, органах місцевого самоврядування.
		Гарячі лінії підтримки	
15	Телефон довіри Харківського міського центру соціальних служб «Довіра»	тел. +38 (057) 705 61 65, пн-пт 10:00-17:00	Психологічна підтримка
16	Національна лінія з питань профілактика самогубств та підтримки психічного здоров'я «Lifeline Ukraine»	тел. 7333 Графік роботи: 24/7 (цілодобово, без вихідних та святкових днів).	Кризова психологічна допомога: екстрена підтримка в моменти сильного розпачу, страху, панічних атак чи втрати сенсу життя. Профілактика самогубств: професійне втручання та допомога людям, які мають суїцидальні думки, наміри або перебувають за крок до спроби самогубства. Підтримка ветеранів та їхніх родин: першочергова допомога військовослужбовцям, ветеранам війни та їхнім близьким у подоланні бойової травми та ПТСР. Допомога підліткам та молоді: консультування молодих людей, які стикаються з булінгом, депресивними станами чи кризою ідентичності. Підтримка людей, що пережили втрату: психологічний супровід для тих, хто втратив близьких через війну, хворобу чи суїцид.
17	«Гаряча лінія» з питань протидії торгівлі людьми, запобігання та протидії домашньому насильству, насильству за ознакою статі та насильству стосовно дітей працює цілодобово	1547 (дзвінки безкоштовні зі стаціонарних та мобільних телефонів, анонімно та конфіденційно); +38 (044) 284 19 43 — для дзвінків з-за кордону (оплата за тарифами відповідного оператора зв'язку); зарєструвати звернення онлайн — https://1547.ukc.gov.ua	Надаються інформаційні, психологічні та юридичні консультації
18	Ла Страда Україна	тел.: 2345 (цілодобово)	Психологічні консультації постраждалих чоловіків

	Лінія психологічної підтримки для чоловіків	або в онлайн-чаті за текстовою консультацією у Telegram, Viber, Facebook, Messenger та на сайті Лінії: 2345.in.ua	
19	Ла Страда Україна Національна гаряча лінія із запобігання домашньому насильству, торгівлі людьми та гендерної дискримінації	116 123 (з мобільних) або 0 800 500 335 (зі стаціонарних) (цілодобово)	Психологічна підтримка
20	Лінія сексуально-репродуктивного здоров'я для жінок	3033, щодня 9:00-18:00	(первинні консультації профільного фахівця чи фахівчині щодо здоров'я жінки)
21	Загальнонаціональна «гаряча лінія» з питань ВІЛ / СНІД	З питань ВІЛ / СНІДу: 0-800-500-451 (безкоштовно, цілодобово, без вихідних та святкових). З питань туберкульозу: 0-800-50-30-80 (безкоштовно, з 08:00-18:00, без вихідних та святкових). Якщо ви перебуваєте за кордоном, замовляйте дзвінок за посиланням: http://saarf.kiev.ua/. Просто введіть закордонний номер телефону в міжнародному форматі: + або 00 <код країни> <код міста / мобільного оператора> <номер телефону>. Поставити запитання онлайн можна у віджеті онлайн-чату на сайті https://helpme.com.ua, а також месенджерах Viber або Telegram.	Консультують лікарі (інфекціоністи та фтизіатри) психологи, юристи, лікарі вузького профілю (невролог, дерматовенеролог, гінеколог / лікар з планування вагітності), Надають відповіді на всі свої запитання: від ризиків інфікування до сучасних методів лікування. Тут вас зрозуміють і допоможуть зробити правильний крок. Про що можна запитати? • Як захиститися від інфікування? • Як допомогти собі та близьким, якщо така ситуація вже виникла? • Де пройти діагностику та отримати консультацію психолога або лікаря? • Які сучасні методи лікування доступні для людей, які живуть з ВІЛ або туберкульозом? • Як впоратися з емоційним навантаженням та подолати стрес, пов'язаний з діагнозом? Кваліфіковані консультанти дадуть відповіді на ці та загалом будь-які запитання щодо ВІЛ чи туберкульозу. Фахово, анонімно і безоплатно.

		Також можна залишити запитання до консультанта у спеціальній формі на сайті — відповідь надійде на вказану електронну адресу.	
22	Телефон інформаційної лінії центрів з надання безоплатної вторинної правничої допомоги	0 800 213 103 (цілодобово та безкоштовно зі стаціонарного та мобільного)	Безоплатна вторинна правнича допомога
23	Всеукраїнська лінія психологічної підтримки БФ «Рокада»	0 800 331 916, (пн-пт 08:00-22:00, сб-нд 08:00-14:00)	Психологічна підтримка, гуманітарна та юридична допомога
		Онлайн платформи	
24	Онлайн-платформа «Аврора»	Необхідно заповнити анонімну форму на сайті «Розірви коло» у розділі «Психотерапевтична допомога» https://rozirvykolo.org/mental-support	Спеціалізована психотерапевтична підтримка особам, які зазнали насильства, пов'язаного з війною (зокрема, сексуального).
25	Онлайн-платформа «Допомога врятованим»	https://www.help-platform.in.ua	Онлайн-майданчик, на якому зібрані актуальні можливості, інструменти допомоги та контакти ключових сервісів підтримки постраждалих від війни.
26	Платформа Safe Women HUB	ТГ-канал: SafeWomenHUB	Платформа для надання психологічної допомоги жінкам та дівчатам, які постраждали від війни або знаходяться у зонах ризику.
27	Вільний step	https://vilnyystep.com.ua	Онлайн-платформа безоплатної комплексної підтримки та супроводу людей, які пережили полон, постраждали від тортур, СНПК та членів їх родин
		НУО	
28	Асоціація жінок-юристок України «Юрфем»	тел.: +38 (068) 145 55 90 або 0 800 30 55 90 (безкоштовно) Пн.-пт. 09.00:18.00	Правнича допомога

29	Благодійна організація «Фонд сім'ї Андрєєвих»	+38 (098) 869-19-54 гаряча лінія довіри 0 800 300 166 https://andreievfund.com	Психологічна допомога та реабілітація для осіб, які пережили психологічне, фізичне та сексуальне насильство з боку російських військових.
30	ГО «Нумо, Сестри!»	Київ, вул. Хрещатик, 27-А, numo.sisters@gmail.com, тел. +38 (099) 359 50 04 Telegram, Viber, WhatsApp, (пн-пт з 9:00 до 18:00)	Допомога жінкам, які пройшли полон, окупацію, є постраждалими від сексуального насильства, пов'язаного з війною, тортурами та іншими наслідками військової агресії РФ
31	БФ «Сильні»	Зареєструвати звернення можна цілодобово через дзвінок на автовідповідач (безкоштовно зі стаціонарного та мобільного): 0 800 202 334, чат-бот: https://t.me/strong_help_bot , сайт: www.sylni.org/help , електронну пошту: help@sylni.org . Робочі години: пн-пт 09:00-18:00	Допомога для осіб, які пережили сексуальне насильство після 24 лютого 2022 року, зокрема: - кризове консультування, довготривала психотерапія, консультація психіатра; - оплата послуг хірургічних, гінекологічних, проведення абортів, обстеження у зв'язку із захворюваннями, що передаються статевим шляхом, естетичної медицини та інших наслідків спричинених сексуальним насиллям. Усі послуги надаються конфіденційно та безоплатно людям від 16 років, незалежно від статі, гендеру, віросповідання чи сексуальної орієнтації, а також незалежно від того, хто вчинив сексуальне насилля: цивільна людина чи військова.
32	ГО «Дівчата»	https://www.divchata.org ; Проекти психологічної підтримки help@divchata.org тел. +38 073 460 38 60 Гаряча лінія кризової допомоги 0800600044	Довготривала психологічна підтримка та кризове консультування; кейс-менеджмент із забезпеченням індивідуального підходу до кожного випадку; соціальний супровід; інформування та консультування; допомога у працевлаштуванні; гуманітарна допомога, зокрема надання гігієнічних наборів для жінок з урахуванням їхніх потреб та фізіологічних особливостей; надання інформації щодо можливостей поселення та евакуації до безпечних регіонів України або за кордон; надання CASH-допомоги для подолання ризиків гендерно зумовленого насильства. Кризова та довготривала психологічна допомога: безкоштовні індивідуальні консультації психотерапевтів та психологів для дорослих, підлітків та молоді (зокрема для мешканців Одеси віком

			10–35 років). Робота спрямована на подолання гострого стресу, панічних атак, депресивних станів та травм війни. Підтримка постраждалих від насильства та СНПК: комплексний кейс-менеджмент для жінок, які зіткнулися з домашнім, гендерним або сексуальним насильством, пов'язаним із конфліктом. Включає правовий захист, медичну та психологічну реабілітацію. Безкоштовні юридичні консультації: допомога адвокатів із правових питань, оформлення документів, захисту прав внутрішньо переміщених осіб (ВПО). Сексуальна освіта та репродуктивне здоров'я: проведення тренінгів, вебінарів та лекцій для дівчат-підлітків і жінок щодо культури згоди, анатомії, фізіології та збереження репродуктивного здоров'я. Проекти захисту дітей: створення безпечних просторів, дружніх до дитини, психологічна адаптація дітей після евакуації чи пережитих обстрілів. Гуманітарна та адресна допомога: забезпечення засобами жіночої та дитячої гігієни, підгузками та іншими речами першої потреби для найбільш вразливих родин.
33	БФ «Право на захист»	Безкоштовна гаряча лінія фонду: +38 (099) 507 50 90 (Vodafone) +38 (068) 507 50 90 (Kyivstar) +38 (093) 507 50 90 (Lifecell) 0-800-307-711	Психологічна, соціальна та юридична допомога для постраждалих від насильства. Індивідуальні правові консультації та супровід з таких питань: Оформлення та відновлення статусу ВПО, соціальних виплат, пенсій та пільг. Відновлення втрачених документів (паспортів, свідоцтв, трудових книжок). Консультавання щодо майнових прав та фіксації пошкодженого чи знищеного війною майна (програма «Відновлення»). Консультації з питань перетину кордону, військового обліку та трудового законодавства в умовах воєнного стану. Психологічна підтримка Індивідуальні консультації психологів для дорослих і дітей, які зазнали травм внаслідок війни.

			Групи психологічної підтримки та стабілізації для адаптації переселенців у нових громадах. Програма «Право на бізнес» Навчальні курси, менторська підтримка та допомога у написанні грантових заявок для ВПО і постраждалих від війни, які хочуть відкрити або релокувати свій малий бізнес в Одесі
34	Благодійний фонд Future for Ukraine , Проєкт Гідна	тел. +38 (050) 909 88 81 https://gidna.org/snpk	Психологічна допомога жінкам, які пережили насильство під час війни
35	ГО «Блакитний птах»	З питань соціальної, медичної та гуманітарної допомоги: +38 (066) 362 14 85. Психологічна підтримка: +38 (095) 016 26 22, +38 (050) 509 40 49. Юридичні консультації: +38 (050) 937 53 70. Загальний номер організації: +38 (099) 668 72 80. Електронна пошта: p.o.bluebird@gmail.com. http://hostage.org.ua	Психологічна, правова і медична допомога родинам полонених, зниклих безвісти і людям, що пережили полон. 1. Комплексна психологічна реабілітація Підтримка після звільнення: індивідуальна та сімейна психотерапія для людей, які повернулися з полону, для їхньої успішної адаптації та подолання важких травм (ПТСР, депресивні стани). Робота з родинами в очікуванні: психологічний супровід сімей, які шукають своїх близьких або чекають на їхнє повернення. Супровід втрати: психологічна допомога для дорослих і дітей, які втратили рідних через війну. 2. Юридична та правова допомога Консультавання щодо статусів: правовий супровід у зборі документів для отримання офіційного статусу особи, позбавленої волі внаслідок збройної агресії. Допомога в отриманні виплат: консультування та допомога в оформленні державної матеріальної допомоги. Складання документів: підготовка звернень, запитів до державних органів, Національного інформаційного бюро (НІБ), Координаційного штабу та Міжнародного Комітету Червоного Хреста (МКЧХ). 3. Соціальна та медична підтримка Медичний супровід: координація допомоги у лікуванні та обстеженні осіб після тортур або тривалого утримання.

			Гуманітарна допомога: забезпечення ліками, засобами першої потреби та продуктовими наборами найбільш вразливих родин у межах благодійних програм організації
36	ГО «Фонд Маша»	Центр ментального відновлення «Незламна» . Київ, вул. Набережно-Хрещатицька, 9 Телефони: +38 (044) 221 11 63, +38 (050) 384 02 05. Сайт: office@mashafund.org.ua Соціальні мережі: оперативні набори на групи та програми публікуються на сторінці в Instagram masha.foundation	Психологічна підтримка. 1. Центр ментального відновлення «Незламна» Це безпечний простір для психологічної реабілітації жінок та їхніх дітей. Послуги надаються дипломованими спеціалістами: Індивідуальні консультації психологів та психотерапевтів (онлайн та офлайн). Групи підтримки для жінок, які переживають втрату близьких, житла, розлуку, перебувають в очікуванні рідних із фронту чи полону. Групові заняття (арттерапія, тілесна терапія, психологічне розвантаження).] 2. Програма психоемоційної стабілізації «Незламна мама» повертає жінок до життя після втрати близьких, житла, після окупації, жінок, які вижили після воєнних, зокрема сексуальних злочинів, та які перебували в російському полоні;. 3. Проєкт «Смілива» навчає дівчат-підлітків фізичної та психологічної самооборони). 4. Психологічна підтримка під час вагітності та пологів Комплексна ініціатива (за підтримки німецьких партнерів), орієнтована на збереження психічного здоров'я вагітних жінок та породіль в умовах війни
37	Міжнародний Благодійний фонд «Карітас» / БФ «Карітас-Харків»	Національна гаряча лінія «Карітас України» (усі дзвінки в межах України безкоштовні): 0 800 336 734. Адреса головного офісу: м. Харків, вул. Молочна, 3. Контактні телефони для довідок та запису: +38 (067) 560 55 80	Надають допомогу постраждалим, які мають статус ВПО, зокрема гуманітарну та психологічну допомогу. Гуманітарна допомога та забезпечення базових потреб Продуктові та гігієнічні набори: видача продуктових кошиків і засобів особистої гігієни для сімей у кризовому стані. Грошові гранти: надання багатоцільової фінансової допомоги (на базові потреби) та цільових виплат на оренду житла чи підготовку до зими (оплата комунальних послуг, купівля дров). 2. Домашня опіка та паліативна допомога

		+38 (095) 152 47 16	Догляд вдома: допомога кваліфікованих соціальних працівників для самотніх людей похилого віку та осіб з інвалідністю (приготування їжі, прибирання, купівля ліків). Прокат реабілітаційного обладнання: безкоштовне надання у користування милиць, візків, ходунків та протипролежневих матраців. 3. Психосоціальна підтримка (ПСП) Консультації психологів: індивідуальна та групова допомога для дорослих і дітей, які зазнали травм внаслідок бойових дій, втратили близьких або домівку. Простір, дружній до дитини: спеціальні безпечні ігрові зони в центрах «Карітас», де з дітьми займаються аніматори, педагоги та психологи для зниження рівня стресу. 4. Юридична допомога Консультації юристів: допомога у відновленні втрачених документів, оформленні довідок ВПО, отриманні соціальних виплат, а також консультування щодо фіксації пошкодженого майна. 5. Допомога у працевлаштуванні та бізнесі Консультації з кар'єрного розвитку: допомога у складанні резюме, пошуку роботи чи перекваліфікації. Гранти на відкриття власної справи: надання мінігрантів для відновлення або створення малого бізнесу для ВПО та місцевих мешканців. 6. Кризове житло та шелтери Тимчасове розміщення транзитних переселенців або надання довгострокового безкоштовного проживання у шелтерах фонду в безпечніших регіонах України.
38	БФ «Посмішка»	Загальнонаціональна гаряча лінія фонду: 050 460 22 40 або +38 (096) 028 59 29 (працюють з понеділка по п'ятницю з 09:00 до 17:00). Електронна пошта:	Психосоціальна підтримка (ПСП): групові та індивідуальні заняття з професійними дитячими психологами для зниження рівня тривожності, виведення зі стану стресу та подолання воєнних травм.

		hotline@posmishka.org.ua. Офіційний сайт: posmishka.org.ua.	Стабілізаційні майстер-класи та арттерапія: творчі заняття (малювання, ліплення, каністерапія тощо), які допомагають дітям розвантажитися та краще розуміти власні емоції. Розвиваючі заходи та наздоганяння освітніх втрат: інтерактивні заняття, настільні ігри, клуби дружби та допомога у відновленні навичок спілкування для підлітків. Захист жінок та мобільні бригади Фонд забезпечує підтримку жінкам та дівчатам, які зіткнулися з домашнім або гендерно зумовленим насильством (ГЗН) в умовах війни: Мобільні команди психосоціальної допомоги: виїзні фахівці, які працюють у місті Чернівців та громадах області, надаючи первинні психологічні консультації та оцінюючи безпекові ризики. Жіночі клуби та тренінги: групові заняття для жінок, спрямовані на відновлення внутрішнього ресурсу, психологічну самозарядність та профілактику емоційного вигорання. Безпечний Простір для дітей та підлітків: індивідуальні та групові заняття з дитячими психологами, арттерапія, стабілізаційні майстер-класи та клуби дружби для підлітків для подолання стресу та воєнних травм. Гранти на бізнес та економічна підтримка В межах окремих проєктів (за фінансування міжнародних донорів) фонд підтримує підприємницькі ініціативи, надаючи мікрогранти на відновлення або започаткування власного малого бізнесу для ВПО, жінок та мешканців Чернігівщини, які втратили джерела доходу.
39	Громадська організація «Мережа чоловіків України, які пережили полон і тортури «Випускники» (Alumni)	Електронна адреса: networkalumniua@gmail.com Соціальні мережі: https://www.facebook.com/AlumniNetworkUkraine	Об'єднання чоловіків України, які пережили полон та тортури для допомоги один одному. Та бути голосами тих хто ще в полоні. ОСНОВНІ ЦІЛІ Захистити права і свободи чоловіків, які пережили незаконне позбавлення волі та катування, у тому числі сексуальне насильство, спричинене збройною агресією російської федерації. Підвищити рівень обізнаності суспільства про ці злочини. Боротися за притягнення до відповідальності воєнних злочинців.

			Послуги звільненням із полону. Адвокація прав постраждалих від насильства та їхніх родин у національних та міжнародних структурах. Розробка та адвокація програм реабілітації (психологічної, фізичної) на національному та міжнародному рівнях. Інформування громадськості про права постраждалих, доступну підтримку та захист свобод. Робота над запобіганням сексуальним катуванням як зброї війни через адвокацію та співпрацю з правоохоронними органами. Підвищення обізнаності та адвокація орієнтованих на постраждалих репарацій. Забезпечення платформи для спілкування, обговорення та підтримки постраждалих від сексуальних катувань. Збір коштів для допомоги постраждалим та їхнім сім'ям. Документування порушень прав людини, зберігаючи конфіденційність. Перенаправлення до перевірених партнерів для надання допомоги. Надання допомоги і безкоштовна консультація з питань статусу цивільних полонених та здійснюємо супровід в спілкуванні з органами слідства.
40	Міжнародна організація з міграції	Єдина безкоштовна гаряча лінія MOM в Україні (працює Пн–Пт з 09:00 до 17:00): 0 800 215 015 Медико-реабілітаційний центр MOM (Пн–Пт з 09:00 до 17:00): +38 (095) 142 86 89 Національна гаряча лінія з протидії торгівлі людьми та консультування мігрантів: 527 (безкоштовно з мобільних) або 0 800 505 501. Офіційний сайт: ukraine.iom.int.	Надають допомогу постраждалим від експлуатації та/або насильства за ознакою статі, включаючи СНПК, зокрема медична та психологічна допомога, консультації медичних спеціалістів, обстеження, лікування у Реабілітаційному центрі). Медико-реабілітаційний центр: спеціалізований медичний центр MOM, який надає безкоштовні послуги з фізичної реабілітації після травм/поранень, діагностику, лікування, а також психологічний та соціально-медичний супровід пацієнтів. Грошова та гуманітарна допомога: реєстрація та видача багатоцільової грошової допомоги (за наявності активних донорських програм), а також забезпечення непродовольчими товарами першої потреби (ковдри, матраци, гігієнічні набори, ємності для води). Захист та протидія торгівлі людьми: надання комплексної допомоги (матеріальної, юридичної, медичної) вразливим верствам

			населення, особам у складних життєвих обставинах, а також тим, хто пережив трудову чи сексуальну експлуатацію. Психосоціальна підтримка: індивідуальні консультації та групові заняття для зниження рівня стресу та адаптації ВПО на новому місці.
41	БФ «Рокада»	Адреса офісу: м. Харків, вул. Чернишевська, 85 (прийом та консультації фахівців). Графік роботи: понеділок–п'ятниця з 09:00 до 18:00. Телефон гарячої лінії Харківського осередку: +38 (067) 337 73 63 (для консультацій та запису до фахівців).	Психосоціальна підтримка: індивідуальні консультації психологів, тренінги з психологічної самозарядності та стабілізаційні групи для дорослих і дітей. Соціальний супровід (кейс-менеджмент): допомога у перенаправленні до необхідних служб, укладанні декларацій із лікарями, адаптації у громадах. Юридичні консультації: допомога у відновленні втрачених документів, захисті прав ВПО, оформленні виплат та пенсій. Підтримка ветеранів та їхніх родин: окремий напрямок із реінтеграції, професійної орієнтації, допомоги у відновленні джерел доходу та супроводу працевлаштування (проект реалізується спільно з МОМ).
42	БФ «Схід SOS»	Гаряча лінія (Пн–Сб з 08:00 до 18:00,): 0 800 332 614 безкоштовно Месенджери: +38 (099) 710 48 72 (Viber), +38 (096) 108 60 48 (Telegram). Сайт: east-sos.org.	Уся допомога та координація здійснюються через централізований Кол-центр: заявки на евакуацію та розселення, документування воєнних злочинів, ремонт пошкодженого майна, надання правової допомоги та інформування переселенців про доступну підтримку. Юридична допомога: безоплатні консультації щодо фіксації воєнних злочинів, відновлення документів, отримання компенсацій за зруйноване/пошкоджене майно (програма «Відновлення»). Координація евакуації: прийом заявок на безкоштовну евакуацію цивільного населення та маломобільних осіб із прифронтових зон та їх подальше логістичне розселення. Моніторинг і фіксація правопорушень: документування наслідків російської агресії на Півдні та Сході України.
43	БФ «Наш Сокіл»	+38 (050) 911 81 81	Забезпечує медичне обстеження, організовує та оплачує лікування, надає необхідні ліки. Основні послуги та напрямки діяльності

			Допомога військовим та пораненим (пріоритет): закупівля та передача медикаментів, тактичної медицини, харчування, побутових речей та фінансування ремонту автовок для ЗСУ. Волонтерські реконструктивні операції: унікальний напрямок, де лікар-волонтер від фонду із власним хірургічним інструментом та обладнанням виїжджає до шпиталів та медичних закладів у різних регіонах для проведення складних операцій пораненим захисникам. Підтримка маломобільних переселенців та літніх людей: фонд опікується будинками для літніх людей, куди евакуювали стареньких із зони бойових дій, забезпечуючи їх життєво необхідними ліками, засобами гігієни та індивідуальною адресною допомогою. Допомога жителям прифронтових територій: організація та координація гуманітарних місій для доставки продуктів та речей першої потреби у деокуповані чи прифронтові населені пункти.
44	ГО «Неємія»	Телефон для довідок: +38 (050) 817 74 87. Електронна пошта: nehemiah.uzhgorod@gmail.com. Офіційний сайт закладу: https://nehemiah.org.ua Соціальні мережі: оперативні анонси, посилання на реєстраційні Google-форми та відкриття грантових програм публікуються на сторінці Facebook NGO Nehemiah Ukraine.	Професійне навчання та інтеграція: спільно із центрами зайнятості проводяться програми перекваліфікації, кар'єрного консультування та підтримки бізнес-ініціатив для жінок і переселенців. Притулок (шелтер) для жінок: на базі організації функціонує безпечний та конфіденційний притулок для жінок із дітьми, які постраждали від домашнього чи гендерного насильства, де їм надається повний пакет соціальних і побутових послуг. Допомога постраждалим від війни та СНПК: надання безкоштовної, конфіденційної медико-психологічної допомоги жінкам, які зазнали воєнних травм та сексуального насильства, пов'язаного з конфліктом (проекти реалізуються за підтримки UNFPA та ЄС).
45	ГО «Еліос-Україна» «Шелтер Святої Ольги»	Національна гаряча лінія допомоги «Елеос-Україна»: +38 (098) 399 21 23 (дзвінки приймаються у робочі дні).	Притулок для осіб, які постраждали від домашнього насильства або ГЗН, або воєнних злочинів. «Шелтер Святої Ольги»

		Гаряча лінія «Шелтера Святої Ольги»: +38 (099) 226 90 13, цілодобово Електронна пошта для запитів: eleos.ukraine@gmail.com. Офіційний сайт: eleos.com.ua. Соціальні мережі: анкети для отримання допомоги та звіти про роботу публікуються на сторінці Facebook Елеос-Украї	Безпечний притулок: надання комфортного житла на термін від 1 до 6 місяців. Адреси притулків є суворо засекреченими з міркувань безпеки жінок від кривдників. Повний побутовий супровід: безкоштовне триразове харчування, надання засобів гігієни, одягу, дитячих товарів (памперси, суміші тощо). Комплексна психотерапія: індивідуальна та групова робота з професійними психологами. Фахівці допомагають стабілізувати психоемоційний стан після важких травм, поранень або тривалого знущання. Соціальна реінтеграція (кейс-менеджмент): за кожною жінкою закріплюється соціальний працівник. Він допомагає відновити документи, оформити статус ВПО, державні виплати чи аліменти, знайти роботу та нове постійне житло. Юридичний супровід: допомога адвокатів у складанні заяв до поліції, представництво інтересів постраждалих у судах (наприклад, у справах про розлучення, позбавлення батьківських прав або отримання обмежувального припису проти кривдника). Протидія СНПК: фонд є виконавчим партнером міжнародних гуманітарних агентств (зокрема фонду доктора Деніса Муквеге), надаючи невідкладну допомогу та проміжні репарації постраждалим. Паліативна допомога та ВІЛ/СНІД: супровід та медична опіка важкохворих людей, протидія стигматизації людей із ВІЛ та підтримка реформи охорони здоров'я. Гуманітарні місії: доставка продуктів, генераторів та очисних споруд у прифронтові громади.
46	Данська рада у справах біженців (DRC)	(063) 111 32 15 (067) 525 97 03 (067) 525 97 03	Ведення випадку/кейс-менеджмент для постраждалих від домашнього насильства та/або гендерного зумовленого насильства Психосоціальна підтримка (індивідуальні та групові заходи) для постраждалих від домашнього/гендерно зумовленого насильства та осіб, які перебувають у групі ризику Безпечний простір для жінок та дівчат (безкоштовна участь – рекреаційні та групові психосоціальні заходи для жінок та дівчат,

			інформація про послуги у сфері реагування на домашнє/гендерно зумовлене насильство)
43	Міжнародний комітет порятунку в Україні (IRC)	(093) 420 56 23 (063) 627 23 04 (063) 178 51 92 https://www.rescue.org/resource/mi-zhnarodniy-komit-et-poryatunku-irc-v-ukraini	безоплатна соціально-психологічна допомога особам, що постраждали від війни. соціальний супровід до державних установ та організацій; надання консультацій щодо отримання соціальної, психологічної та юридичної допомоги. Юридична допомога, телефон психологічна підтримка та консультації; надання допоміжних засобів для осіб з невстановленою та становленою інвалідністю (інв. візки, милиці, ходунки, інше); програми психосоціальної підтримки для дітей та їх батьків; сесії з запобігання та обізнаності щодо гендерно-зумовленого насилля.
44	Міжнародний благодійний фонд «Українська фундація громадського здоров'я»	Офіційний сайт: ufph.org. Електронна пошта для запитів: office.ufph@gmail.com. Центральні телефони для довідок (Київський офіс): +38 (044) 278 23 58 +38 (044) 235 68 36. Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації (партнерський проєкт): 116 123 (з мобільних) або 0 800 500 335 (безкоштовно, цілодобово).	Психосоціальні послуги для сімей з дітьми за допомогою Центру життестійкості Психологічна, соціальна і правнича онлайн-допомоги жінкам і дівчатам Психосоціальна підтримка та юридична допомога мультидисциплінарними мобільними командами Психологічна, соціальна і правнича онлайн-допомоги жінкам і дівчатам, зокрема жінкам із дітьми, за допомогою онлайн-платформи «SafeWomenHUB»
45	ГО «Харківська правозахисна група»	Центральна безкоштовна гаряча лінія ХПГ: 0 800 311 011 (працює щодня з 09:00 до 18:00, дзвінки безкоштовні).	Документування та розслідування воєнних злочинів: фіксація руйнувань цивільних об'єктів, катувань, зґвалтувань, викрадень людей та вбивств, вчинених військовими РФ на території Харківщини. ХПГ допомагає жертвам та свідкам правильно оформити свідчення. Безоплатна правова допомога та адвокатський супровід:

		Телефони приймальні у Харкові (для юридичних питань та запису): +38 (050) 402 34 33 +38 (050) 505 83 41 Офіційний вебсайт та приймальня: khpg.org. Електронна пошта: khpg@ukr.net або kharkiv.hr@gmail.com.	Супровід постраждалих у кримінальних провадженнях щодо воєнних злочинів на національному рівні (у взаємодії з поліцією та прокуратурою). Підготовка та подання скарг і заяв до міжнародних інстанцій, зокрема до Міжнародного кримінального суду (МКС) та Комітетів ООН. Консультації юристів щодо отримання компенсацій за зруйноване майно («Відновлення»), відновлення документів, захисту прав ВПО та військовослужбовців. Гуманітарна та матеріальна допомога: організація надає цільову грошову або безпосередню гуманітарну допомогу (ліки, засоби гігієни) родинам, які втратили близьких, отримали поранення через обстріли або чиє житло було повністю знищене. Пошук зниклих безвісти та допомога звільненим із полону: юридичний супровід родин військовополонених і цивільних заручників, допомога у комунікації з Координаційним штабом, а також правова та психологічна реабілітація осіб після звільнення з полону чи депортації. Психологічна підтримка: індивідуальна допомога професійних психотерапевтів для людей, які пережили катування, полон, втрату рідних або сильний психологічний шок внаслідок бойових дій..
46	БФ «Позитивні жінки»	+38 (050) 529 32 59 https://www.facebook.com/positivewomenchernihiv/?locale=uk_UA	Психологічна допомога, групові та індивідуальні заняття, супровід в організації стосовно відновлення документів, гуманітарна допомога (сертифікати АТБ, СІЛЬПО, Епіцентр), гігієнічні набори, навчання "Майстерня можливостей".